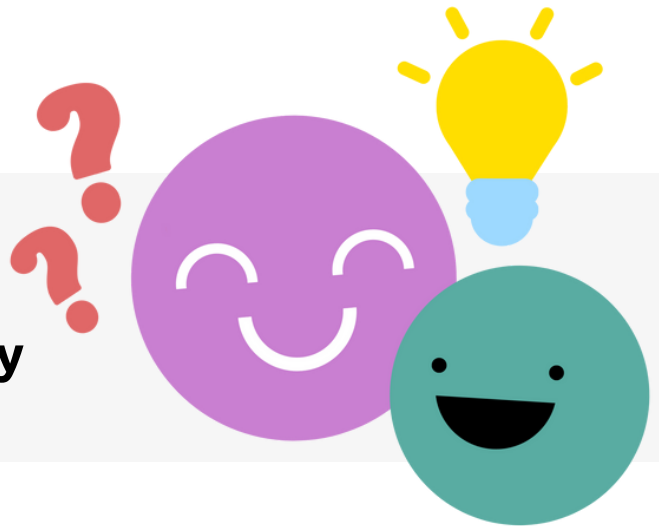


Mental Health & Self-Identification Journey



Το πρόγραμμα “**Mental Health & Self-Identification Journey**” υλοποιείται σε 20 σχολεία δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης ανά την Ελλάδα. Στόχος του προγράμματος είναι να εισάγει την έννοια της ψυχικής υγείας στην σχολική ζωή και να συμβάλει στην δημιουργία ενός ασφαλούς περιβάλλοντος που θα προάγει τον ανοιχτό διάλογο σχετικά με θέματα που αφορούν την ψυχική υγεία. Στο πλαίσιο του προγράμματος, μαθητές και μαθήτριες θα έχουν την ευκαιρία να ενημερωθούν σχετικά με την αξία της καλής ψυχικής υγείας και των παραγόντων που επιδρούν σε αυτή, καθώς και τη σημασία της εύρεσης του προσωπικού σκοπού κάθε ανθρώπου για την ψυχική του ευημερία.

Μέσα από live ομαδικές συνεδρίες, workshops και δραστηριότητες μη-τυπικής μάθησης, μαθητές και μαθήτριες θα αποκτήσουν σφαιρικές γνώσεις σχετικά θέματα που αφορούν την ψυχική υγεία καθώς και τρόπους εξασφάλισης της σε ατομικό και σχολικό επίπεδο. Με την ολοκλήρωση του προγράμματος, θα κληθούν να δημιουργήσουν τον 1ο Οδηγό Ψυχικής Υγείας για το σχολείο τους, όπου θα αποτυπώσουν με το δικό τους δημιουργικό τρόπο όσα έμαθαν.

Παράλληλα, οι εκπαιδευτικοί που θα αναλάβουν να υλοποιήσουν το πρόγραμμα στο σχολείο τους θα έχουν την ευκαιρία να συμμετάσχουν σε επιμόρφωση από την επιστημονική ομάδα του οργανισμού Openous και να αποκτήσουν σημαντικά εφόδια για την προαγωγή της ψυχικής υγείας στο σχολικό περιβάλλον.

Το πρόγραμμα υλοποιείται με την υποστήριξη του **Costas M. Lemos Foundation**, και σε συνεργασία με την επιστημονική ομάδα του οργανισμού **Openous** και την συμβολή του **Anna Freud Center**, για το σχολικό έτος **2023-2024**.